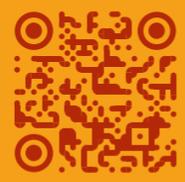




Anmeldungen über:  
info@kfd-koeln.de  
oder 0221/1642-1545



**Newsletter**  
Jetzt anmelden:  
kfd-koeln.de/kfd-Koeln-News  
oder per Mail an info@kfd-koeln.de

Dezember

**Mi 03.12., 16:30–20:00 Uhr**  
Hoher Dom zu Köln, Domkloster 4, 50667 Köln  
Residenz am Dom  
An den Dominikanern 6 – 8, 50668 Köln  
**Jahresabschluss**  
mit anschließendem Beisammensein  
kostenfreies Angebot

**Fr 12.12.–So 14.12., 18:00–15:30 Uhr**  
Haus Marienhof  
Königswinterer Str. 414, 53639 Königswinter

**Was meine Seele jubeln lässt**  
Frauenwochenende zum Jahresausklang  
Am Ende des Jahres mit einer starken Gemeinschaft  
von Frauen zurückblicken und prophetisch nach vorne  
schauen – reden, singen, schweigen, beten – mit dem  
Lobgesang der Maria.  
Mit Daniela Ballhaus, Konstanze Ebel  
145,00 € für Mitglieder, 290,00 € für Interessierte

**Mo 29.12.25 – Fr. 02.01.26, 14:00–14:00 Uhr**  
Malteser Kommende  
Ehreshoven 27, 51766 Engelskirchen

**JahresEndtage**  
Mit Cilly Höfig-Küpper, Annegret Wetter  
410,00 € im DZ / 510,00 € im EZ für Mitglieder  
510,00 € im DZ / 610,00 € im EZ für Interessierte

Folgen Sie uns schon in den Sozialen Medien?

Hier finden Sie uns:  
instagram.com/kfd\_koeln



facebook.com/kfd.koeln



Impressum  
Postanschrift:  
Marzellenstraße 32  
50668 Köln  
www.kfd-koeln.de  
Herausgeberin:  
Katholische Frauengemeinschaft  
Deutschlands (kfd)  
Diözesanverband Köln e. V.  
Telefon 0221/1642-13 85  
E-Mail: info@kfd-koeln.de  
www.facebook.com/kfd.koeln  
www.instagram.com/kfd\_koeln/  
Verantwortlich:  
Dr. Andrea Osten-Hoschek

Redaktion:  
kfd-Team  
Grafik: dyadesign, Düsseldorf  
Druck: gcprint, Gerhard Clemenz, Köln  
gedruckt auf fsc-zertifiziertem Papier

**Weitere Informationen und Angebote**  
finden Sie auf unserer  
Internetseite unter www.kfd-koeln.de

**Digitale Veranstaltungen via Zoom**  
Unsere digitalen Veranstaltungen  
werden mit Zoom durchgeführt.  
Sie erhalten die Einwahldaten in  
der Regel ein bis zwei Tage vor der  
Veranstaltung.

# Angebote 2\_2025

Veranstaltungen des  
kfd-Diözesanverbands Köln

**Liebe kfd-Frauen, liebe Interessierte,**

mit Freude präsentieren wir Ihnen unser Pro-  
gramm für die zweite Jahreshälfte 2025! Entde-  
cken Sie wieder vielfältige Angebote, die inspirie-  
ren, stärken und verbinden.

Ob spirituelle Impulse, kreative Workshops oder  
praxisnahe Schulungen – unsere Veranstaltun-  
gen bieten Ihnen die Möglichkeit, innezuhalten,  
Neues zu entdecken und zu wachsen. Besonders  
ans Herz legen möchten wir Ihnen unsere neue  
Gottesdienst-Werkstatt, in der wir gemeinsam  
neue liturgische Formen entwickeln, ausprobieren  
und feiern.

Für Frauen, die sich nach Entschleunigung und  
Stärkung sehnen, bieten unsere Auszeiten wert-  
volle Räume zum Auftanken. Ob in der Natur, im  
Austausch in der Gemeinschaft oder in der Stille  
– hier finden Sie Zeit für sich. So nehmen wir uns  
vom 7.-9. September Zeit, um alte Weisheitstexte  
für unser Leben zur Inspiration werden zu lassen.  
Vom 10.-12. Oktober bieten wir eine Auszeit für  
Mütter an, um gemeinsam Kraft und Perspektiven  
zu schöpfen. Und am dritten Adventswochenen-  
de fragen wir – inspiriert vom Magnificat –, was  
unsere Seele jubeln lässt.

Für unser FrauenWort am 20. September in der  
Kirche Groß St. Martin in Köln konnten wir die  
bekannte Theologin Viola Kohlberger als Predige-  
rin gewinnen. Als Diözesanverband feiern wir das  
FrauenWort, um Reformen in der katholischen  
Kirche zu fordern.

Auch liebgewonnene  
Veranstaltungen wie den  
Jahresabschluss im Kölner Dom  
und die JahresEndTage finden Sie auf den  
folgenden Seiten.

Wir laden Sie herzlich ein, durch unsere Angebote  
zu stöbern. Schauen Sie auch auf unsere Webseite  
und folgen Sie uns in den sozialen Medien, denn  
über dieses Programm hinaus bieten wir auch  
immer kurzfristig Veranstaltungen an.

Wir freuen uns darauf, Sie bei unseren Veranstal-  
tungen begrüßen zu dürfen!

Herzlichst Ihre

Elisabeth Bungartz (Diözesanvorsitzende) Dr. Andrea Osten-Hoschek (Geschäftsführerin)



## Besondere Termine

**Sa 20.09.2025 FrauenWort**  
16.00–18.30 Uhr in Groß St. Martin, Köln

**Mi 03.12.2025 Jahresabschlussmesse**  
16.30 Uhr im Kölner Dom  
und anschließend  
Beisammensein in der  
Residenz am Dom

## Gottesdienst-Werkstatt

Kreativ und lebensnah Liturgie gestalten

Wir starten eine neue Reihe!

In Nachmittags- und Abendveranstaltungen erarbeiten wir zu unterschiedlichen Themen liturgische Formen und feiern diese anschließend gemeinsam – für Körper und Seele, mit Herz und Verstand, von Frauen für Frauen. Die Veranstaltungen können einzeln gebucht und besucht werden.

Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen finden Sie zeitnah auf unserer Homepage und im Newsletter.

## Nachmittag- und Abendveranstaltungen

An verschiedenen Orten im Diözesanverband

## Bibel-Teilen

Mi 15.10.,

Di 18.11.,

jeweils 19:30-21:00 Uhr

Digital via ZOOM

Eine Auszeit für mich und den Gott meines Lebens

Mit Dr. Hedwig Lamberty  
kostenfreies Angebot

## September

Fr 05.09.-So 07.09., 18:00-15:00 Uhr

Haus Marienhof, Königswinterer Str. 414  
53639 Königswinter

## Ich atme Lebendigkeit – alte Weisheiten neu für mich entdecken

An diesem Wochenende nehmen wir uns Zeit zum Atemholen. Durch spirituelle Impulse und Bewegung wollen wir eine kraftvolle Lebendigkeit wecken. Kreativ und meditativ nähern wir uns uralten Weisheiten, die auch heute noch unsere ganze Lebenswirklichkeit abbilden können.

Mit Heike Prochazka, Dr. Andrea Osten-Hoschek  
145,00 € für Mitglieder, 290,00 € für Interessierte

Anmeldungen über:  
info@kfd-koeln.de  
oder 0221 / 1642-1545



Sa 20.09., 16:00-18:30 Uhr

kfd-Geschäftsstelle, An Groß St. Martin 10,50667 Köln

## FrauenWort

Mit dem FrauenWort setzen wir ein kirchenpolitisches Zeichen für Reformen in der Kirche. Es spricht Viola Kohlberger. Die Theologin wurde einer breiteren Öffentlichkeit bekannt, als sie, trotz top Qualifikationen vom Ständigen Rat der Deutschen Bischofskonferenz für ein hochrangiges Pfadfinder\*innenamt abgelehnt wurde.

Mit Viola Kohlberger  
kostenfreies Angebot

## Oktober

Fr. 10.10.-So 12.10., 18:00-15:30 Uhr

Haus Altenberg, Ludwig-Wolker-Straße 12  
51519 Odenthal

## Zu viele Bälle in der Luft - und wo bleibe ich?

Wochenende für belastete Mütter

Als Mütter müssen wir immer an alles denken. Dabei verlieren wir oft den Kontakt zu unseren eigenen Bedürfnissen. An diesem Wochenende möchten wir den Zugang zu unserem inneren Kompass wiederfinden. Gleichzeitig wollen wir im gemeinsamen Austausch Ideen entwickeln, wie wir den Herausforderungen des Alltags mit mehr Gelassenheit, Humor und Zuversicht begegnen können.

Mit Sonja Rixen und Gerd Reiners  
145,00 € für Mitglieder, 290,00 € für Interessierte  
Ohne Kinderbetreuung!

Fr. 17.10.-Sa. 18.10., 18:00-17:00 Uhr

Kardinal Schulte Haus

Overather Str. 51-53, 51429 Bergisch Gladbach

## Ausbildungskurs für Wort-Gottes-Feier Leiterinnen

### Den Glauben feiern – Modul 1

Von Oktober 2025 bis Juli 2026 bilden wir Sie zur Wort-Gottes-Feier Leiterin aus. Der Kurs umfasst fünf Module, die jeweils von Freitagabend bis Samstag-nachmittag stattfinden. Bei Interesse melden Sie sich bei Dr. Andrea Osten-Hoschek:  
a.osten-hoschek@kfd-koeln.de oder 0221 / 1642 1527

Weitere Module der Ausbildung  
Wort Gottes Feier-Leiterinnen:

• Modul 2: 23. - 24. 01. 2026

• Modul 3: 13. - 14. 03. 2026

• Modul 4: 08. - 09.05. 2026

• Modul 5: 10. - 11.07. 2026

Die Preise gelten für den gesamten Kurs  
225,00 € für Mitglieder, 450,00 € für Interessierte

Mi 29.10., 18:00-20:30 Uhr

kfd-Geschäftsstelle, An Groß St. Martin 10,50667 Köln

## Bibel Kreativ

Mit kreativen Methoden gestalten wir Texte aus dem Buch der Bücher und tauchen neu in bekannte Worte ein.

Mit Judith Wolf  
5,00 €

## November

Di 04.11., 19:00-21:15 Uhr

Digitales Angebot über Zoom

## Pressefotos als Hingucker für die Öffentlichkeitsarbeit

Angebot des DV Paderborn

Was kann ich tun, um kfd-Aktionen mit pressewirksamen Fotos anzukündigen und nachträglich darüber zu berichten?

Mit: Regina Brucksch, Journalistin  
6,00 € für Mitglieder, 12,00 € für Interessierte

Anmeldung über [www.kfd-paderborn.de](http://www.kfd-paderborn.de)

Sa 08.11., 10:00-16:30 Uhr

Kardinal Schulte Haus

Overather Str. 51-53, 51429 Bergisch Gladbach

## Capacitar – Eine Methode zur Resilienzstärkung und Selbstheilung

Freuen Sie sich auf einen Tag zur Entspannung mit der Methode Capacitar. Capacitar kommt aus dem Spanischen und bedeutet „jemanden stärken“ oder „sich gegenseitig zum Leben erwecken“. Der Tag bietet einen praktischen Einblick in diesen ganzheitlichen Ansatz.

Mit Anke Reermann, Dr. Andrea Osten-Hoschek  
25,00 € für Mitglieder, 45,00 € für Interessierte

Do 13.11., 19:00-21:15 Uhr

Digitales Angebot über ZOOM

## Pressetexte für die Öffentlichkeitsarbeit

Angebot des DV Paderborn

Was kann ich tun, um kfd-Aktionen pressewirksam anzukündigen und nachträglich darüber zu berichten?

Analyse bereits formulierter Pressetexte und Austausch über Erfahrungen damit.

Mit Claudia Auffenberg, Journalistin  
6,00 € für Mitglieder, 12,00 € für Interessierte

Anmeldung über [www.kfd-paderborn.de](http://www.kfd-paderborn.de)

Mo 17.11.-Mo 24.11.

Haus St. Elisabeth am Kurpark, Bahnhofstraße 19  
49214 Bad Rothenfelde

## FerienFreizeit

Wir laden Sie ein, Kraft zu tanken und sich eine Auszeit aus Ihrem Alltag zu nehmen! Wir freuen uns, auch 2025 wieder eine FerienFreizeit für kfd-Frauen mit kleinem Einkommen anbieten zu können.

Die FerienFreizeit umfasst sieben Übernachtungen mit Vollpension, die Nutzung des hauseigenen Schwimmbads, den Besuch der Salzgrotte und verschiedene Aktivitäten und Ausflüge. Lassen Sie sich überraschen. Finanziert wird die FerienFreizeit aus den Mitteln unseres Marie-Theres von Schorlemer Fonds.

Mit Lieselotte Porschen, Cornelia Gruber  
kostenfreies Angebot