

kfd-Köln News

21. Februar 2025

Liebe Leserinnen und Leser,

in vielen kfd-Gruppen feiern wir die Gemeinschaft im Karneval – und auch der Straßenkarneval steht vor der Tür! In diesem Jahr wird er sicher politischer denn je – wir dürfen gespannt sein. Denn bevor die tollen Tage beginnen, steht am 23. Februar die Bundestagswahl an. Eine gute Gelegenheit, unsere Stimme für Demokratie, Geschlechtergerechtigkeit und Solidarität zu nutzen – Werte, für die wir als kfd eintreten.

Kurz nach dem närrischen Treiben feiern wir am 7. März den Weltgebetstag – weltweit und über alle Konfessionsgrenzen hinweg. Dieses Jahr haben Frauen von den Cookinseln die Liturgie gestaltet. Freuen Sie sich darauf, mehr über ihr Inselparadies zu erfahren, aber auch über die Herausforderungen, mit denen sie konfrontiert sind.

Schauen Sie auch gerne auf unserer [Webseite](#) vorbei: Dort finden Sie Rückblicke auf die erfolgreiche Lesung zum Equal Pay Day, die FrauenFrühstücksZeit mit Theologin Dr. Annette Jantzen sowie unsere Glückwünsche zum 75. Jubiläum des Müttergenesungswerks.

Herzliche Grüße, Alaaf, Helau, Wuppdika und Lot jonn!

wünschen Ihnen

Elisabeth Bungartz, Diözesanvorsitzende und
Monika Kleinfenn, Geschäftsführerin

Veranstaltungen



Bibel-Teilen

Wir möchten Sie einladen sich gemeinsam mit uns auf eine biblische Spurensuche zu begeben. Dazu verwenden wir die Methode des Bibel-Teilens und lesen gemeinsam ausgewählte Texte aus dem Alten und Neuen Testament. Wann: 20.03.2025, 19.30 bis 21.00 Uhr
 Wo: Online via Zoom mit Dr. Hedwig Lamberty
 Infos und Anmeldung [auf unserer Webseite](#).



Oasentage für Frauen in der Fastenzeit: „Ihr seid zur Freiheit berufen“

Herzliche Einladung zu einer spirituellen Auszeit in der Fastenzeit – nur noch wenige freie Plätze!
 Wir lassen uns durch den Vers aus dem Galaterbrief leiten und spüren auf ganz unterschiedliche Art und Weise unserer von Gott geschenkten Freiheit nach.
 Wann: 22.03.2025, 10:00 - 17:00 Uhr
 Wo: [Kardinal Schulte Haus/Bensberg](#)
 oder
 Wann: 12.04.2025, 10:00 - 17:00 Uhr
 Wo: [St. Marien in Düsseldorf](#)

Tag der Diakonin

berufen. Bereit. Unaufhaltsam. Die zentrale Veranstaltung zum Tag der Diakonin findet in diesem Jahr in Köln statt. Am 29. April beginnt die Veranstaltung mit einer Kundgebung auf dem Roncalliplatz, gefolgt von einem Schweigemarsch zur Kirche St. Maria im Kapitol, wo ein gemeinsamer Gottesdienst gefeiert wird. Anschließend sind alle Teilnehmer*innen zu einem Austausch bei Fingerfood und Getränken eingeladen. Weitere Informationen folgen in Kürze.



Sei mit dabei!

Predigerinnentag –
die kfd lädt ein!



Jetzt anmelden:
www.predigerinnentag.de



Predigerinnentag 2025

Der Predigerinnentag ist mittlerweile ein ganzer Zeitraum: Vom 29. April bis zum 17. Mai 2025. Alle Frauen sind eingeladen, in Eucharistiefeiern oder Wortgottesdiensten das Wort Gottes auszulegen und zu verkünden.

Falls Sie interessiert, aber noch unsicher sind, stehen wir gerne per Mail oder Telefon für Fragen zur Verfügung. Wir freuen uns über alle Frauen, die Lust haben zu predigen. Infos und Anmeldung [auf der Webseite des Bundesverbands](#).

Angebote für jüngere Frauen

Mit zwei Auszeit-Wochenenden wollen wir uns speziell an jüngere Frauen richten. Dafür haben wir uns überlegt, was Frauen bis ca. 55 Jahre anspricht.

Wir freuen uns, wenn Sie dafür auch in Ihrem Bekanntenkreis Werbung machen! Über die Diözesangeschäftsstelle der kfd Köln senden wir Ihnen gerne Flyer und/oder Plakate.



Freiheit leben!

Grenzen setzen

Grenzen überwinden

Was tut mir gut?

Persönliche Ressourcen

Gefühl & Spiritualität

Altes loslassen

Wochenend-Retreat
FLINTA* only
4.-6. April

Freiheit leben! Grenzen setzen – Grenzen überwinden

An diesem dreitägigen Wochenend-Retreat nehmen wir uns Zeit, gemeinsam zu entdecken, was uns gut tut und was wir loslassen können. Wir setzen uns mit unseren eigenen Grenzen auseinander - mit denen, die wir bewusst setzen wollen und denen, die wir überwinden wollen. Im inspirierenden Austausch lernen wir voneinander, spüren nach und lassen unserer Kreativität freien Lauf.

Wann: 04. – 06.04.2025

Wo: Haus Altenberg, Odenthal

[Infos & Anmeldung](#).



Kraftorte finden und genießen

Bei unserer spirituellen Auszeit in der Natur lassen wir den Alltag hinter uns und tauchen ein in die heilsame Kraft des Waldes. Gemeinsam atmen wir tief durch, spüren die Natur mit allen Sinnen und entdecken in der Bewegung neue Leichtigkeit und Lebensfreude. Spirituelle Impulse und der Austausch in der Gruppe schenken uns frische Energie und neue Perspektiven. Zwei Tage zum Loslassen, Auftanken und Genießen.

Wann: 16. – 17.05.2025

Wo: Haus Marienhof, Königswinter [Infos & Anmeldung](#)

Angebote vom Bundesverband und anderen Diözesanverbänden

A yellow flyer with a pink footer. At the top left are the Instagram and Facebook logos. To the right is the kfd logo and the text "KATHOLISCHE FRAUENGEMEINSCHAFT DEUTSCHLANDS Diözesanverband Paderborn". The main title is "Social Media für Ortsgruppen und Bezirke A4". Below it, the text reads: "Leitung: Vanessa Schmidt, Mediengestalterin", "Kosten: 6,00 € für kfd-Mitglieder, andere 12,- €", "Ort: online auf der Plattform Zoom". A graphic of a clock face is shown with a pink outline and the word "online" next to it. The date and time are "Do., 06.03.2025 19.00 - 21.15 Uhr". The footer contains the registration information: "Anmeldung unter Angabe der Veranstaltungsnummer www.kfd-paderborn.de/online-anmelden oder unter sekretariat@kfd-paderborn.de".

Social Media für Ortsgruppen und Bezirke

Immer mehr kfd-Gemeinschaften nutzen Social-Media-Kanäle wie facebook und instagram, um ihre Angebote und kfd-Inhalte zu verbreiten. In dieser Online-Schulung wird ein Überblick über die Möglichkeiten von facebook und instagram gegeben.

Wann: 06.03.2025, 19.00 bis 21.15 Uhr Wo: Online via

Zoom mit Vanessa Schmidt, Mediengestalterin

Weitere Informationen auf der [Webseite des kfd-Diözesanverbands Paderborn](#).



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS
Diözesanverband Paderborn

Flyer gestalten mit Canva
Erste Schritte: Technische Einführung
A5-A

Leitung: Vanessa Schmidt
Mediengestalterin

kosten: 6,00 € für kfd-Mitglieder
12,- € für andere

Ort: online auf der Plattform
Zoom

Do, 13.03.25
19.00 - 21.15 Uhr
online

Anmeldung unter Angabe der Veranstaltungsnummer A5-A
www.kfd-paderborn.de/online-anmelden
oder unter sekretariat@kfd-paderborn.de

Flyer gestalten mit Canva -Erste Schritte: Technische Einführung

Online-Posts, Flyer und Plakate gekonnt gestalten. Dieses internetbasierte, in der Basisversion kostenfreie, Design-Tool ist einfach zu bedienen und enthält viele anregende Vorlagen. Die Veranstaltung gehört zu einem dreiteiligen Canva-Kurs des Diözesanverbands Paderborn. Alle Termine können aber auch einzeln gebucht werden.

Wann: 13.03.2025, 19.00 bis 21.15 Uhr Wo: Online via Zoom mit Vanessa Schmidt, Mediengestalterin

Weitere Informationen auf der [Webseite des kfd-Diözesanverbands Paderborn](#).



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS
Diözesanverband Paderborn

Flyer gestalten mit Canva
Mit Canva Social Media Content gut gestalten
A5-B

Leitung: Vanessa Schmidt
Mediengestalterin

kosten: 6,00 € für kfd-Mitglieder
12,- € für andere

Ort: online auf der Plattform
Zoom

Do, 20.03.25
19.00 - 21.15 Uhr
online

Anmeldung unter Angabe der Veranstaltungsnummer A5-B
www.kfd-paderborn.de/online-anmelden
oder unter sekretariat@kfd-paderborn.de

Mit Canva Social Media Content gut gestalten

Die Teilnehmerinnen lernen mit Hilfe von Canva gute Social Media Postings zu entwerfen. Die Dozentin gibt außerdem Hinweise und Tipps zur ansprechenden Gestaltung von Posts. (Voraussetzung für die Teilnahme ist Grundwissen über die Nutzung von facebook und/oder instagram.)

Wann: 20.03.2025, 19.00 bis 21.15 Uhr Wo: Online via Zoom mit Vanessa Schmidt, Mediengestalterin

Weitere Informationen auf der [Webseite des kfd-Diözesanverbands Paderborn](#).



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS
Diözesanverband Paderborn

Flyer gestalten mit Canva
Mit Canva Flyer , Karten, Plakate gut gestalten
A5-C

Leitung: Vanessa Schmidt
Mediengestalterin

kosten: 6,00 € für kfd-Mitglieder
12,- € für andere

Ort: online auf der Plattform
Zoom

Do, 27.03.25
19.00 - 21.15 Uhr
online

Anmeldung unter Angabe der Veranstaltungsnummer A5-C
www.kfd-paderborn.de/online-anmelden
oder unter sekretariat@kfd-paderborn.de

Canva- Flyer, Karten und Plakate gestalten

Flyer oder Karten mit Hilfe von Canva ansprechend zu gestalten ist Inhalt dieses Kursteils. Außerdem lernen die Teilnehmerinnen die gestalteten Objekte druckfertig zu machen.

Wann: 27.03.2025, 19.00 bis 21.15 Uhr Wo: Online via Zoom mit Vanessa Schmidt, Mediengestalterin

Weitere Informationen auf der [Webseite des kfd-Diözesanverbands Paderborn](#).



kfd KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

Frauen predigen

In diesem Seminar des kfd-Bundesverbands werden Erfolgskriterien für eine gelungene Predigt erarbeitet. Es gibt Raum für praktische Übungen und den Austausch in der Gruppe.
Wann: 14.03.2025, 14.30 bis 20.00 Uhr und 15.03.2025, 09.00 bis 17.30 Uhr
Wo: Online via Zoom mit Referentin Karin Wendlinger, Dipl.-Theologin, und Journalistin und mit Leitung Monika Altenbeck, Referentin für theologisch-spirituelle und verbandliche Bildung. Weitere Informationen auf der [Webseite des kfd-Bundesverbands](#).



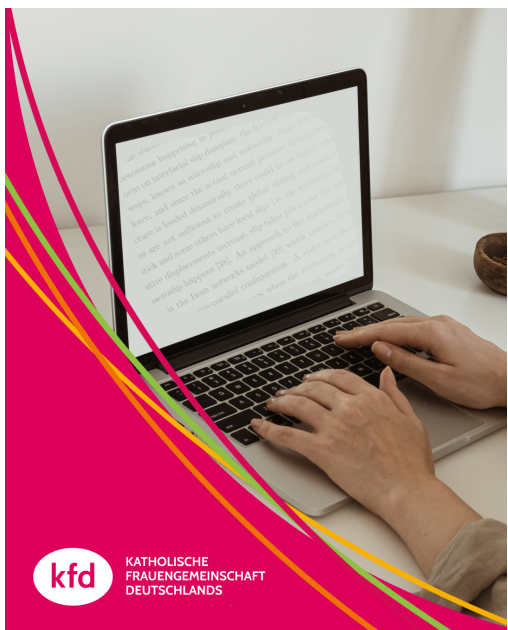
kfd KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

Gotteswort weiblich! Online-Schreibwerkstatt

Wie gelingt es, zu berühren, aber nicht übergriffig zu werden, und persönlich, aber nicht zu subjektiv zu formulieren? Wir werden ausprobieren, wie wir zu jeweils einer ganz eigenen Stimme finden.

Wann: 27.03.2025, 18.00 bis 21.00 Uhr
Wo: Online via Zoom mit Dr. Annette Jantzen

Weitere Informationen auf der [Webseite des kfd-Diözesanverbands Aachen](#).



kfd KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

Mal königlich, mal prophetisch. Von Frauen in der Bibel erzählen können

Das Seminar verknüpft am Beispiel ausgewählter biblischer Texte eine bibeltheologische Auseinandersetzung mit künstlerischer Erzählpraxis. Es richtet sich an alle, die bereits praktische Erfahrungen im freien, mündlichen Erzählen von biblischen Geschichten haben und die gerne den gezielten Einsatz von Körperhaltung, Gestik und Mimik üben möchten.

Wann: 09. – 11.05.2025

Wo: Erbacher Hof, Mainz

Weitere Informationen auf der [Webseite des kfd-Bundesverbands](#).



Seminarreihe: Frauen geistlich begleiten für geistliche Leitungen

Die vierteilige Seminarreihe „Frauen geistlich begleiten“ ist schwerpunktmäßig für die Begleitung von Gruppen konzipiert und richtet sich an gewählte geistliche Leitungen und alle Interessierten, die sich auf die Übernahme eines solchen Amtes vorbereiten möchten. Die Seminarreihe qualifiziert und stärkt die Teilnehmer*innen für das Amt der Geistlichen Leitung in der kfd.

Wann: 04. - 06.04. 2025

Wo: Erbacher Hof, Mainz

Weitere Informationen auf der [Webseite des Bundesverbands](#).

Pressemitteilungen und Statements

Pressemitteilung

[Hier](#) finden Sie unsere Statements und Pressemitteilungen zu aktuellen Themen.

Impressum

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands

Diözesanverband Köln e.V.

Monika Kleinfenn, Geschäftsführerin

Marzellenstr. 32, 50668 Köln

Tel.: 0221 1642-1385, Fax: 0221 1642-1988

E-Mail: info@kfd-koeln.de, www.kfd-koeln.de

Fotos: Canva Pro, kfd-Bundesverband, kfd-Diözesanverband Paderborn