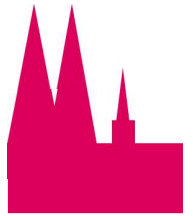




KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband Köln



kfd-Köln News

13. Dezember 2024

Liebe Leserinnen und Leser,

wir gehen auf Weihnachten und das Ende des Jahres zu. In dieser Zeit kommt vieles zusammen: Erwartungen an uns selbst und an andere, Erinnerungen und Ideale, Trubel und Menschenmengen, aber auch Einsamkeit, Rückblick und Ausblick.

In diese Zeit hinein haben wir am 5. Dezember im Kölner Dom unsere Jahresabschlussmesse gefeiert. Wir haben gemeinsam gefragt, wer und was Lichtbringer:innen für uns sein können. **Schauen Sie gerne mal auf unsere Homepage**, dort finden Sie in einer Bildergalerie Impressionen von der Messe und vom anschließenden adventlichen Beisammensein.

Mit diesem Newsletter werfen wir einen Blick ins neue Jahr und auf die kommenden Angebote: kreativ, politisch, spirituell, gemeinschaftlich – von allem ist etwas dabei. Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Ihre

Elisabeth Bungartz, Diözesanvorsitzende und
Monika Kleinfenn, Geschäftsführerin

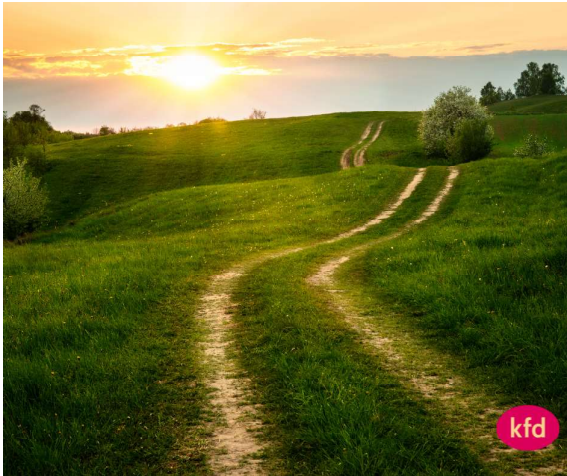
Impressum

Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands
Diözesanverband Köln e.V.
Monika Kleinfenn, Geschäftsführerin
Marzellenstr. 32, 50668 Köln

Tel.: 0221 1642-1385, Fax: 0221 1642-1988
E-Mail: info@kfd-koeln.de, www.kfd-koeln.de

Fotos: kfd-Diözesanverband Köln, Canva Pro, kfd-Bundesverband, WGT-Komitee, Cover "Gotteswort, weiblich" mit freundlicher Genehmigung des Herder-Verlag, Cover "Was wollt Ihr denn noch alles?!" mit freundlicher Genehmigung des Ullstein-Verlags, kfd-Diözesanverband Paderborn

Veranstaltungen



Meiner Trauer Raum geben

Was trägt, wenn nichts mehr ist, wie es war....

An diesem Wochenende möchten wir zusammen mit anderen Frauen in ähnlichen Lebenssituationen fernab des Alltags ins Gespräch kommen.

Impulse, Zeiten des Gesprächs, der Stille und des Gebets, wechseln ab mit Naturerfahrungen im winterlichen Bergischen Land.

Wir, das sind Mechtild Heide, Seelsorgerin, palliativ care Krankenschwester, Bestattungsbeauftragte. Und Birgit Kußmann, Trauerbegleiterin BVT, Klinikseelsorgerin, Gemeindefereferentin.

Wann: 31.01.-02.02.2025

Wo: Kardinal Schulte Haus, Bensberg [Hier finden Sie weitere Informationen.](#)



Atem holen - Innehalten

Wochenendseminar für belastete Mütter mit Kinderbetreuung

Atem holen - Innehalten

– Wochenende für belastete Mütter

Alles loslassen, den Alltag für einen Moment vergessen: Tauche ein in die Tiefe der Entspannung und komme ganz bei Dir an.

Lerne Methoden und Techniken kennen, die du immer wieder in deinem Alltag einsetzen kannst, um schnell zu entspannen, um Energie zu tanken und um dich neu zu konzentrieren.

Ein Wochenende mit Elementen aus Autogenen Trainings, Yoga, Meditation und Brain Gym.

Wann: 14.-16.02.2025

Wo: Haus Marienhof, Königswinter
[Hier geht es zur Anmeldung.](#)



All Deine Farben - Einkehrtage für Erzieherinnen

Innehalten, etwas Anderes tun als das Gewohnte, zur Ruhe kommen, sich beschenken lassen – weil das so nötig ist im bewegten Alltag!

Einmal aussteigen aus dem Tagesgeschäft, den Trubel in der Einrichtung nicht nahtlos ersetzen mit dem, was zuhause wartet und erledigt werden will, sondern ganz bewusst Zeit haben für sich selbst, für Stille, für ganz andere Gedanken, für Gott.

Wann: 17.-19.02.2025

Wo: Kardinal Schulte Haus, Bensberg

[Weitere Informationen und Anmeldung.](#)



Zukunftsträume – mit Visionboard kreativ ins neue Jahr

Wir schauen auf unsere Träume, Ziele und Ideen für das Jahr 2025. Was erhoffen wir uns? Was wollen wir zurücklassen oder verändern?

Das Visionboard hilft uns, all das kreativ festzuhalten. Mit Bildern, inspirierenden Worten und Materialien erstellen wir eine bleibende Collage, die uns das ganze Jahr begleiten und erinnern kann.

Wann: 10.01.2025, 18:00-21:00 Uhr

Wo: kfd-Geschäftsstelle, Köln

[Hier finden Sie weitere Informationen.](#)



Weltgebetstag der Frauen 2025: wunderbar geschaffen!

Der nächste WGT wird am Freitag, den 7. März 2025, rund um den Globus in unzähligen ökumenischen Gottesdiensten unter dem Titel

„wunderbar geschaffen!“ gefeiert. Verantwortlich für die Gottesdienstordnung sind christliche Frauen von den Cookinseln. Im Zentrum des Gottesdienstes steht der Psalm 139.

Auf unserer Homepage finden Sie weitere Informationen und eine [Übersicht über die WGT-Studenttage.](#)



Ausdrucksstark und kreativ visualisieren

Wie lassen sich Inhalte lebendig und unterhaltsam darstellen? Wie können Bilder meine Botschaft unterstützen? Wie können Informationen einprägsam vermittelt werden?

Lernen Sie die wichtigsten Basis-Tools, um Inhalte lebendig zu erarbeiten und zu präsentieren!

Wann: 14.01.2025, 16:00-20:00 Uhr **Wo:** kfd-Geschäftsstelle in Köln

[Hier geht's zur Anmeldung](#)



FrauenFrühstücksZeit

Annette Jantzen ist zu Gast bei der FrauenFrühstücksZeit. Freuen Sie sich schon heute auf einen kulinarischen Vormittag mit gemeinsamem Frühstück, Lesung und Austausch.

Wann: 25.01.2025 von 10:00-13:00 Uhr **Wo:** InVia in Köln

[Mehr Informationen finden Sie hier.](#)



Lesung im Alexandra Zykunov

Seien Sie dabei, wenn die Autorin von „Wir sind doch längst alle gleichberechtigt!“ und „Was wollt ihr denn noch alles?!“ aus ihren Büchern liest und mit uns ins Gespräch kommt. Am 10. Februar 2024 kommt Alexandra Zykunov zu uns nach Köln.

Wann: 10.02.2025, 17:30-19:30 Uhr

Wo: Karl Rahner-Akademie, Köln

[Melden Sie sich jetzt schon an!](#)



Oasentag für Frauen in der Fastenzeit

„Ihr seid zur Freiheit berufen“

Herzliche Einladung zu einer spirituellen Auszeit in der Fastenzeit.

Inhaltlich lassen wir uns durch den Vers aus dem Galaterbrief leiten und spüren auf ganz unterschiedliche Art und Weise unserer von Gott geschenkten Freiheit nach.

Wir freuen uns auf Sie!

Wann: 22.03.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Wo: Kardinal Schulte Haus/Bensberg
oder

Wann: 12.04.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Wo: St. Marien in Düsseldorf



Predigerinnentag 2025

Im kommenden Jahr wird es wieder in der Zeit vom 29. April bis zum 17. Mai einen bundesweiten Predigerinnentag geben. Alle Frauen sind eingeladen, in Eucharistiefeiern oder Wortgottesdiensten das Wort Gottes auszulegen und zu verkünden. Sind Sie dabei? Dann melden Sie sich gerne jetzt schon bei Maria Bebber für Informationen und zur Anmeldung (m.bebber@kfd-koeln.de).

Veranstaltungen anderer Diözesanverbände



Finanzielle (Alters-)Vorsorge für Frauen A2

Leitung: Lena Lappe
Finanzanalystin

Kosten: 6,- für kfd-Mitglieder
andere 12,- €

Ort: online auf der Plattform
Zoom

Do., 06.02.2025
19.00 - 21.15 Uhr
online

Anmeldung unter Angabe der Veranstaltungsnummer A2
www.kfd-paderborn.de/online-anmelden
oder unter sekretariat@kfd-paderborn.de

Finanzielle (Alters-) Vorsorge für Frauen

Vortrag und Informationen über verschiedene Möglichkeiten der Geldanlage und Vorsorge. Ob zum Start ins Berufsleben, als Vorbereitung für den Ruhestand oder zum Sparen für die Kinder und Enkel... für die Vorsorge ist es nie zu spät.

Wann: 06.02.2025, 19:00-21:15 Uhr **Wo:** digital via Zoom

Mehr Infos finden Sie auf der Homepage des kfd-Diözesanverbands Paderborn.



Gutes Essen leicht gemacht! A3

Leitung: Susanne Nassua
Verbraucherzentrale NRW

Kosten: kostenfrei

Ort: online auf der Plattform
Zoom

Mi., 12.02.2025
17.00 - 19.00 Uhr
online

Anmeldung unter Angabe der Veranstaltungsnummer A3
www.kfd-paderborn.de/online-anmelden
oder unter sekretariat@kfd-paderborn.de

Gutes Essen leicht gemacht

Gesund und nachhaltig kochen, planen und genießen - günstig jeden Tag.

In dieser Veranstaltung möchten wir uns mit den Teilnehmer:innen darüber austauschen, wie ein abwechslungsreicher, nährstoffreicher und nachhaltiger Speiseplan gelingen kann.

Neben der Information über die Ernährungsempfehlungen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, erhalten Sie Tipps zu Einkaufshilfen und Einkaufsfallen, zur Lagerung von Lebensmitteln und Vorschläge, wie man aus Resten ein neues Essen zaubern kann.

Wann: 12.02.2025, 17:00-19:00 Uhr **Wo:** via Zoom, mit Susanne Nassua, Verbraucherzentrale NRW

Weitere Informationen auf der Homepage des kfd-Diözesanverband Paderborn.

Update aus dem Verbandsentwicklungsprozess



Die Arbeit an unserem Verbandsentwicklungsprozess schreitet voran. Über den Sommer und Herbst haben in verschiedenen Arbeitsgruppen Frauen von allen Ebenen des Verbandes und auch Frauen von außerhalb des Verbandes an der Zukunft der kfd im Diözesanverband Köln gearbeitet. Gemeinsam haben sie überlegt, welche Zielgruppen wir als kfd in Zukunft ansprechen können und welche Angebote diese Frauen brauchen. Es ist eine große Menge an Ideen und Vorschlägen zusammengekommen. Im kommenden Jahr wird es nun darum gehen, eine Auswahl dieser neuen Ideen testweise anzubieten und auszuprobieren, ob und wie sie angenommen werden.

Weitere Informationen zum Prozess und den bisherigen Ergebnissen finden Sie [hier](#).