

WGT-Studientage 2025

Der Weltgebetstag wird am Freitag, den 7. März 2025, rund um den Globus in unzähligen ökumenischen Gottesdiensten unter dem Titel „wunderbar geschaffen!“ gefeiert. Verantwortlich für die Gottesdienstordnung sind christliche Frauen von den Cookinseln, einer Inselkette im Südpazifik. Die Christinnen der sehr kleinen und weit verstreut liegenden Inseln stellen den Psalm 139 ins Zentrum ihres Gottesdienstes. Hier finden Sie eine Übersicht über die WGT-Studientage, die einen vielfältigen Einblick in das Weltgebetstagsland sowie in die Gottesdienstordnung geben.

Sa 11.01., 09:30–14:30 Uhr

Pfarrheim St. Maria Empfängnis
Oststraße 42, 40211 Düsseldorf

Mit Kornelia Fehndrich, Elisabeth Schmitz-Janßen
12 EUR für Interessierte / 8 EUR für kfd-Mitglieder

Sa 11.01., 09:30–14:00 Uhr

Pfarrsaal St. Martinus, Sankt-Augustin Niederpleis

Mit Barbara Hildebrand, Nawal Obst
10 EUR für Interessierte und kfd-Mitglieder

Fr 17.01., 14:00–20:30 Uhr

Ev. Kirchengemeinde, Lutherstraße 27, 50127 Bergheim

Mit Barbara Peiffer, Andrea Weber
14 EUR für Interessierte und für kfd-Mitglieder

Di 21.1., 15:00–18:30 Uhr

St. Jakobus, Rathausstraße 9, 57610 Altenkirchen

Mit Barbara Hildebrand, Andrea Heidrich
kostenfreies Angebot

Mi 22.1., 09:00–13:00 Uhr

Kath. Pfarrzentrum St. Kilian
Franz Busbachstr. 3, 50374 Erftstadt

Mit Ursula Timmerscheidt
5 EUR für Interessierte und für kfd-Mitglieder

Sa 25.01., 14:00–18:00 Uhr

Pfarrzentrum Heilig Geist, Kiefernweg 24, 53127 Bonn

Mit Barbara Hildebrand, Nawal Obst
5 EUR für Interessierte und kfd-Mitglieder

Mi 29.01., 17:00–21:00 Uhr

Ev. Gemeindezentrum Dollendorf
Friedenstraße 29, 53639 Königswinter

Mit Barbara Hildebrand, Nawal Obst
kostenfreies Angebot

Sa 01.02., 14:00–17:30 Uhr

Severinshaus Lindlar, Kirchplatz 2, 51789 Lindlar

Mit Sabine Harles, Nawal Obst
5 EUR für Interessierte und für kfd-Mitglieder



Fr 10.01., 18:00–21:00 Uhr

kfd-Geschäftsstelle, An Groß St. Martin 10, 50667 Köln

Zukunftsträume – mit Visionboard kreativ ins neue Jahr

Wir schauen auf unsere Träume, Ziele und Ideen für das Jahr 2025.

Was erhoffen wir uns? Was wollen wir zurücklassen oder verändern? Das Visionboard hilft uns, all das kreativ festzuhalten. Mit Bildern, inspirierenden Worten und Materialien erstellen wir etwas Bleibendes, das uns das ganze Jahr begleiten und erinnern kann.

Mit Judith Wolf

10 EUR für Interessierte / 5 EUR für kfd-Mitglieder

Di 14.01., 16:00–20:00 Uhr

kfd-Geschäftsstelle, An Groß St. Martin 10, 50667 Köln

Ausdrucksstark und kreativ visualisieren

Workshop zur visuellen Darstellung, um Präsentationen auf Flipcharts kreativ und ansprechend zu gestalten.

Mit Claudia Karrasch

28 EUR für Interessierte / 16 EUR für kfd-Mitglieder

Mi 15.01., 19:30–21:00 Uhr

Digitales Angebot über ZOOM

Bibel-Teilen

Eine Auszeit für mich und den Gott meines Lebens

Mit Dr. Hedwig Lamberty
kostenfreies Angebot

Fr 17.01. – So 19.01, 18:00–17:00 Uhr

Kardinal Schulte Haus, Overrather Straße 51-53, 51429 Bergisch Gladbach-Bensberg

Aus gutem Grund – Einkehrtage zum Jahresbeginn

Warum hat die andere das gemacht? Warum habe ich so reagiert? Warum ist mir das eine so wichtig und warum vermeide ich das andere? Warum engagiere ich mich für etwas? Erfülle ich nur Pflichten oder meinen eigenen Willen? Worin liegt der Grund für die Strategien, mit denen wir alle versuchen, durchs Leben und miteinander klarzukommen?

Wir wollen gemeinsam den Grund unter den Füßen spüren, der uns trägt. Wir holen Bedürfnisse und

Sehnsüchte ans Licht und fragen andere und uns selbst: „Was brauchst du wirklich?“ – mit Einführung in die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation

Mit Daniela Ballhaus und Konstanze Ebel
290 EUR für Interessierte / 145 EUR für kfd-Mitglieder

Sa 25.01., 10:00–13:00 Uhr

In Via, Stolzestraße 1a, 50674 Köln

FrauenFrühstücksZeit

Freundin, Schwester, Retterin – neu von Gott sprechen
Lesung und Gespräch mit Dr. Anette Jantzen

Mit Dr. Anette Jantzen, Dr. Andrea Osten-Hoschek
35 EUR für Interessierte / 19 EUR für kfd-Mitglieder

Fr 31.01.–So 02.02., 18:00–14:00 Uhr

Kardinal Schulte Haus
Overrather Str. 51-53, 51429 Bergisch Gladbach

Meiner Trauer Raum geben

Was trägt, wenn nichts mehr ist, wie es war ...

Hiermit laden wir Sie ein, Ihrer Trauer nachzuspüren, auch wenn Ihr Verlust schon länger zurückliegt. An diesem Wochenende möchten wir zusammen mit anderen Frauen in ähnlichen Lebenssituationen fernab des Alltags ins Gespräch kommen. Impulse, Zeiten des Gesprächs, der Stille und des Gebets, wechseln ab mit Naturerfahrungen im winterlichen Bergischen Land.

Mit Birgit Kussmann, Mechthild Heide

290 EUR für Interessierte / 145 EUR für kfd-Mitglieder



Do 06.02., 18:30–20:30 Uhr, Do 13.02., 18:30–20:30 Uhr
Digitales Angebot über ZOOM

Online-Workshops Facebook & Instagram – Social Media Schulung in 2 Modulen

Angebot des DV Essen

Anmeldungen bis zum 04.02.2025 über info@kfd-essen.de

Mit Vanessa Schmidt

16 EUR für Interessierte und kfd-Mitglieder

Do 06.02., 19:00–21:15 Uhr

Digitales Angebot über ZOOM

Finanzielle (Alters-)Vorsorge für Frauen

Angebot des DV Paderborn

Vortrag und Informationen über verschiedene Möglichkeiten der Geldanlage und Vorsorge. Ob zum Start ins Berufsleben, als Vorbereitung für den Ruhestand oder zum Sparen für die Kinder und Enkel...für die Vorsorge ist es nie zu spät.

Mit Lena Lappe

12 EUR für Interessierte / 6 EUR für kfd-Mitglieder
Anmeldungen über www.kfd-paderborn.de

Sa 08.02., 10:00–17:00 Uhr

Ort stand bei Drucklegung noch nicht fest

Meinen Kraftquellen auf der Spur – Einkehrtag für Mitwirkende im Verbandsentwicklungsprozess

Ein spezielles Angebot für Frauen, die sich ehrenamtlich im Verbandsentwicklungsprozess engagieren.

Mit Sonja Krebs

kostenfreies Angebot

Di 11.02., 18:30–20:30 Uhr

Digitales Angebot über ZOOM

Canva-Grundlagenworkshop

Angebot des DV Münster

Entdecken Sie Ihre kreative Seite mit unserem Canva-Workshop für Einsteiger*innen!

In dieser interaktiven Online-Schulung über Zoom lernen Sie, wie Sie Canva nutzen können, um wunderschöne Karten, Plakate oder Bilder für Social Media für sich oder Ihr Ehrenamt zu gestalten.

Anmeldungen bis zum 29.01.2025 über www.kfd-muenster.de

Mit Charlotte Lipka

10 EUR für Interessierte / kostenfrei für kfd-Mitglieder

Mi 12.02., 17:00–19:00 Uhr

Digitales Angebot über ZOOM

Gutes Essen leichtgemacht!

Angebot des DV Paderborn

Gesund und nachhaltig kochen, planen und genießen – günstig jeden Tag.

Anmeldungen über www.kfd-paderborn.de ...

...

Mit Susanne Nassua
kostenfreies Angebot

Fr 14.02. – So 16.02., 18:00–15:30 Uhr

Haus Marienhof

Königswinterer Str. 414, 53639 Königswinter

Atemholen / Innehalten

Wochenende für belastete Mütter und ihre Kinder
Alles loslassen, den Alltag für einen Moment vergessen: Tauche ein in die Tiefe der Entspannung und komme ganz bei Dir an. Lerne Methoden und Techniken kennen, die Du immer wieder in Deinem Alltag einsetzen kannst, um schnell zu entspannen, um Energie zu tanken und um Dich neu zu konzentrieren.

Ein Wochenende mit Elementen aus Autogenen Trainings, Yoga, Meditation und Brain Gym.

Mit Michaela Ries-Klug

Für belastete Mütter, mit Kinderbetreuung während der Seminareinheiten
290 EUR für Interessiert / 145 EUR für kfd-Mitglieder

Mo 17.02. – Mi 19.02., 09:30–16:30 Uhr

Kardinal Schulte Haus, Overrather Straße 51-53, 51429 Bergisch Gladbach-Bensberg

All Deine Farben

Einkehrtage für Erzieherinnen

Drei Tage Austausch, Entspannung & Weiterbildung für Erzieherinnen

Innehalten, etwas Anderes tun als das Gewohnte, zur Ruhe kommen, sich beschenken lassen – weil das so nötig ist im bewegten Alltag! Einmal aussteigen aus dem Tagesgeschäft, den Trubel in der Einrichtung nicht nahtlos ersetzen mit dem, was zuhause wartet und erledigt werden will, sondern ganz bewusst Zeit haben für sich selbst, für Stille, für ganz andere Gedanken, für Gott.

Mit Daniela Ballhaus, Birgit Bartmann

290 EUR für Interessiert / 145 EUR für kfd-Mitglieder

Mi 19.02., 19:30–21:00 Uhr

Digitales Angebot über ZOOM

Bibel-Teilen

Eine Auszeit für mich und den Gott meines Lebens

Mit Dr. Hedwig Lamberty
kostenfreies Angebot



Save the Date – Equal Pay Day 2025

Auch 2025 wird es wieder eine Veranstaltung der Verbände zum Equal Pay Day geben.

Weitere Informationen finden Sie zeitnah auf unserer Homepage: www.kfd-koeln.de/termine

Do 06.03., 19:00–21:15 Uhr

Digitales Angebot über ZOOM

Social Media

Angebot des DV Paderborn

Immer mehr kfd-Gemeinschaften nutzen Social-Media-Kanäle wie Facebook und Instagram, um ihre Angebote und kfd-Inhalte zu verbreiten. In dieser Online-Schulung wird ein Überblick über die Möglichkeiten von Facebook und Instagram gegeben.

12 EUR für Interessierte / 6 EUR für kfd-Mitglieder
Anmeldungen über www.kfd-paderborn.de

Do 13.03., 19:00–21:15 Uhr

Digitales Angebot über ZOOM

Flyer gestalten mit Canva

Angebot des DV Paderborn

A5-A Erste Schritte: Technische Einführung in canva.com

Anmeldungen über www.kfd-paderborn.de

Mit Vanessa Schmidt

12 EUR für Interessierte / 6 EUR für kfd-Mitglieder

Do 20.03., 19:00–21:15 Uhr

Digitales Angebot über ZOOM

Flyer gestalten mit Canva

Angebot des DV Paderborn

A5-B Mit Canva Social Media Content gut gestalten

Mit Vanessa Schmidt

12 EUR für Interessierte / 6 EUR für kfd-Mitglieder

Anmeldungen über www.kfd-paderborn.de

Angebote 1_2025

Veranstaltungen des
kfd-Diözesanverbands Köln



KATHOLISCHE
FRAUENGEMEINSCHAFT
DEUTSCHLANDS

Diözesanverband Köln

Liebe kfd-Frauen, liebe Interessierte,

Sie halten unser Kursprogramm für das erste Halbjahr 2025 in den Händen. Wir freuen uns, Ihnen eine vielseitige Zusammenstellung von Angeboten vorstellen zu dürfen. Seien Sie dabei, wenn wir bei spirituellen Auszeiten Kraft schöpfen, gemeinsam unseren Glauben leben, uns für eine geschlechtergerechte Kirche und Gesellschaft einsetzen und uns zu unterschiedlichen Themenbereichen weiterbilden. Und gewinnen Sie dabei zugleich neue Kontakte und neue Perspektiven!

Besonders aufmerksam machen möchten wir Sie auf unsere schon traditionelle FrauenFrühstücks-Zeit. Kommen Sie am 25. Januar mit der Theologin und Autorin Dr. Annette Jantzen in den Austausch zum Thema „Freundin, Schwester, Retterin - neu von Gott sprechen“. Vom 31. Januar bis 2. Februar findet eine Wochenendveranstaltung statt für Frauen, die trauern. Sie sind eingeladen, Ihrer Trauer Raum zu geben und mit anderen Frauen, die einen Verlust erlitten haben, ins Gespräch zu kommen.

Auch Angebote für spezifische Zielgruppen finden Sie in unserem Kursprogramm. Frauen, die in unserem Verbandsentwicklungsprozess mitwirken, sind am 8. Februar zu einem Oasentag eingeladen. Gemeinsam werden wir kreativ unseren Kraftquellen auf der Spur sein. Vom 17. bis 19. Februar sind Erzieherinnen eingeladen zu einer Auszeit mit dem Titel „Alle deine Farben...“ – drei Tage Austausch, Entspannung und Weiterbildung.

Neben Veranstaltungen in Präsenz bieten wir auch wieder digitale Formate an. Kommen Sie beispielsweise dazu, wenn wir uns monatlich zum Bibel-Teilen über Zoom treffen. In dieser Kursbeilage finden Sie zudem digitale Angebote unserer benachbarten kfd-Diözesanverbände, die wir Ihnen gerne ans Herz legen.

Wir freuen uns sehr, wenn unsere Angebote Sie ansprechen und wir uns bei der ein oder anderen Veranstaltung begegnen. Schauen Sie ins Programm und seien Sie dabei!

Herzlichst Ihre

Elisabeth Bungartz
(Diözesanvorsitzende)

Monika Kleinfenn
(Geschäftsführerin)



Besondere Termine

- 10.01. Zukunftsträume – mit Visionboard kreativ ins neue Jahr
- 17.-19.01. Einkehrtage zum Jahresbeginn
- 25.01. FrauenFrühstücksZeit
- 31.01.-02.02. Wochenende „Meiner Trauer Raum geben“
- 17.-19.02. All Deine Farben – Einkehrtage für Erzieherinnen

Manchmal sehen Menschen aufgrund einer als aus-sichtslos empfundenen Notlage für sich nur noch die Möglichkeit des assistierten Suizids. Die kfd respektiert dies. Sie setzt sich aber dafür ein, dass möglichst wenige Menschen in eine solche Situation geraten. Diskutiert werden die kfd-Forderungen an Gesellschaft und Politik.

Mit Prof'in Dr. Agnes Wuckelt
kostenfreies Angebot für kfd-Mitglieder
Anmeldungen über www.kfd-paderborn.de

Di 27.05., 19:30– 21:00 Uhr
Digitales Angebot über ZOOM

Bibel-Teilen

Eine Auszeit für mich und den Gott meines Lebens

Mit Dr. Hedwig Lamberty-Zielinski
kostenfreies Angebot

Juni

Mi 25.06., 19:30– 21:00 Uhr
Digitales Angebot über ZOOM

Bibel-Teilen

Eine Auszeit für mich und den Gott meines Lebens

Mit Dr. Hedwig Lamberty-Zielinski
kostenfreies Angebot

Impressum



Besucher/innenanschrift:
An Groß St. Martin 10
50667 Köln
Postanschrift:
Marzellenstraße 32
50668 Köln
www.kfd-koeln.de

Herausgeberin:
Katholische Frauengemeinschaft
Deutschlands (kfd)
Diözesanverband Köln e. V.
Telefon 0221 / 16 42-13 85
E-Mail: info@kfd-koeln.de
www.facebook.com/kfd.koeln

www.instagram.com/kfd_koeln/

Verantwortlich:
Monika Kleinfenn

Redaktion:
Monika Kleinfenn, kfd-Team
Grafik: dyadesign, Düsseldorf

Druck: gcp rint, Gerhard Clemenz, Köln
gedruckt auf fsc-zertifiziertem Papier

Weitere Informationen und
Angebote
finden Sie auf unserer
Internetseite unter www.kfd-koeln.de

Digitale Veranstaltungen via Zoom
Unsere Online-Gebete, Online-Se-
minare oder Online-Konferenzen
veranstalten wir über den Anbieter
ZOOM. Sie erhalten die Einwahldaten
in der Regel ein bis zwei Tage vor der
Veranstaltung.

Sa 12.04., 10:00– 17:00 Uhr
Pfarrheim St. Maria Empfängnis
Oststraße 42, 40211 Düsseldorf

„Ihr seid zur Freiheit berufen“ (Gal 5,13) - Oasentag für Frauen in der Fastenzeit

Mit Referentinnen-Team
45 EUR für Interessierte / 25 EUR für kfd-Mitglieder

Tag der Diakonin am 29. April

Der Tag der Diakonin stellt die Forderung nach der Öffnung des sakramentalen Diakonats für Frauen in den Mittelpunkt. Gemeinsam mit dem Katholischen Deutschen Frauenbund (KDFFB), dem Netzwerk Diakonin der Frau und dem Zentralkomitee der deutschen Katholiken (ZdK) lädt der kfd-Bundesverband jedes Jahr zu einer zentralen Veranstaltung ein. Dieses Jahr findet sie am 29. April in Köln statt.

Ort und Uhrzeit finden Sie zeitnah auf unserer Homepage.

29. April – 17. Mai Predigerinnentag - die kfd lädt ein

Auch in diesem Jahr veranstaltet die kfd wieder den bundesweiten Predigerinnentag. Vom 29. April bis 17. Mai sind Frauen eingeladen, in Eucharistiefiern und weiteren Gottesdiensten das Wort Gottes auszulegen und zu verkünden.

Anmeldung und Informationen bei Maria Bebbber:
m.bebber@kfd-koeln.de

Mai

Di 13.05., 19:00– 21:15 Uhr
Digitales Angebot über ZOOM

Onlineabend zu den kfd Forderungen des Po- sitionspapiers zum Assistierten Suizid

Angebot des DV Paderborn

Newsletter

Wir informieren Sie über Veranstaltungen,
Termine und vieles mehr. Anmeldung für den
Newsletter über:
www.kfd-koeln.de oder auch gerne per E-Mail an
info@kfd-koeln.de, Betreff: Newsletter

Anmeldungen über*:
info@kfd-koeln.de
oder 0221 / 1642-1545

* bei den farbig unterlegten Angeboten
bitte die angegebenen Kontakte nutzen!

Do 03.04. – So 06.04.,
18:00– 12:00 Uhr

Kloster Helfta
Lindenstraße 36, 06295 Lutherstadt Eisleben

Ora et Labora Tage in Helfta

Die Ora et Labora Tage 2025 stehen unter dem Psalmvers:
„Du stellst meine Füße auf weiten Raum“ (Ps 31,9).

Wir spüren dem nach und fragen uns: Wie sehen unsere eigenen weiten Räume aus? Was macht uns frei? Wo fühlen wir uns geborgen, aber auch, was trägt uns durch die dunklen Zeiten des Lebens? Inhaltliche Impulse, Gebete und Bewegung wechseln sich mit Arbeiten im Labyrinth sowie Zeiten des Austausches und der Ruhe ab.

Anmeldung über den Bundesverband www.kfd.de
Mit Dr. Andrea Osten-Hoschek, Kornelia Fehndrich

Teilnahmebeiträge standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Mi 09.04., 19:00–21:15 Uhr
Digitales Angebot über ZOOM

Presstexte für die Öffentlichkeitsarbeit

Angebot des DV Paderborn
Was kann ich tun, um kfd-Aktionen pressewirksam anzukündigen und nachträglich darüber zu berichten?

Analyse bereits formulierter Presstexte und Austausch über Erfahrungen damit.

Mit Claudia Auffenberg
12 EUR für Interessierte / 6 EUR für kfd-Mitglieder
Anmeldungen über www.kfd-paderborn.de

Do 11.04., 18:30– 20:30 Uhr
Digitales Angebot über ZOOM

Online-Workshop - Umgang mit Microsoft Word

Angebot des DV Essen

Neben dem Verfassen von Texten bietet ein modernes Textverarbeitungsprogramm wie Word eine Vielzahl von nützlichen Möglichkeiten, Bilder und Graphiken in Texte einzubauen, Tabellen zu gestalten, ein Faltblatt zu erstellen oder einen individuellen Briefbogen als Vorlage abzuspeichern.

Anmeldung bis zum 09.04.2025 über info@kfd-essen.de
8 EUR für Interessierte und kfd-Mitglieder

Sa 22.03., 10:00–17:00 Uhr
Kardinal Schulte Haus
Overather Str. 51-53, 51429 Bergisch Gladbach

„Ihr seid zur Freiheit berufen“ (Gal 5,13) - Oasentag für Frauen in der Fastenzeit

Mit Referentinnen-Team
45 EUR für Interessierte / 25 EUR für kfd-Mitglieder

Di 25.03., 19:30–21:00 Uhr
Digitales Angebot über ZOOM

Bibel-Teilen

Eine Auszeit für mich und den Gott meines Lebens

Mit Dr. Hedwig Lamberty
kostenfreies Angebot

Do 27.03., 19:00– 21:15 Uhr
Digitales Angebot über ZOOM

Flyer gestalten mit Canva

Angebot des DV Paderborn
A5-C Mit Canva Flyer, Karten, Plakate und andere Druckmedien gut gestalten.

Mit Vanessa Schmidt
12 EUR für Interessierte / 6 EUR für kfd-Mitglieder
Anmeldungen über www.kfd-paderborn.de

April

Mi 02.04., 19:00– 21:15 Uhr
Digitales Angebot über ZOOM

Pressefotos als Hingucker für die Öffentlichkeitsarbeit

Angebot des DV Paderborn
Was kann ich tun, um kfd-Aktionen mit pressewirksamen Fotos anzukündigen und nachträglich darüber zu berichten?

Mit Regina Brucksch
12 EUR für Interessierte / 6 EUR für kfd-Mitglieder
Anmeldungen über www.kfd-paderborn.de